ACTA N° 0943

Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta– 2023

FECHA: Fusagasugá Chinauta, 29 mazo del 2023

HORA: 11: 00 a 12: 00 hrs

LUGAR: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

TEMA: Socialización de Enfermedad Renal Crónica

ASISTENTES: Luisa Caicedo (responsable de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo

Fortalecer conocimientos sobre la enfermedad renal en las personas mayores, con el ánimo de identificar falencias y dar manejo a las mismas, para brindar un cuidado integral a la persona mayor afectada con esta patología.

2. Introducción y desarrollo de la actividad.

El día 29 de marzo se da inicio a las 11 hrs a la capacitación al personal auxiliar de enfermería sobre enfermedad renal crónica, iniciando con un sondeo de preguntas y respuestas, cuya participación fue favorable.

Definición de la ERC:

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo.

Causas

La enfermedad renal crónica (ERC) empeora lentamente durante meses o años. Es posible que no note ningún síntoma durante algún tiempo. La pérdida de la función puede ser tan lenta que usted no presentará síntomas hasta que los riñones casi hayan dejado de trabajar.

La etapa final de la ERC se denomina enfermedad renal terminal (ERT). En esta etapa, los riñones ya no tienen la capacidad de eliminar suficientes desechos y el exceso de líquido del cuerpo. En ese momento, usted necesitaría diálisis o un trasplante de riñón.
La diabetes y la presión arterial alta son las 2 causas más comunes y son responsables de la mayoría de los casos.
Muchas otras enfermedades y afecciones pueden dañar los riñones, por ejemplo:

- Trastornos autoinmunitarios (como lupus eritematoso sistémico y esclerodermia)
- Defectos de nacimiento (anomalías congénitas) de los riñones (como la poliquistosis renal)
- Ciertos productos químicos tóxicos
- Lesión al riñón
- Infección y cálculos renales
- Problemas con las arterias que irrigan los riñones
- Algunos medicamentos como calmantes del dolor (analgésicos) y medicamentos para el cáncer
- Flujo retrógrado de orina hacia los riñones (nefropatía por reflujo)

La ERC lleva a una acumulación de líquido y productos de desecho en el cuerpo. Esta enfermedad afecta a la mayoría de las funciones y de los sistemas corporales, incluso:

- Presión arterial alta
- Hemogramas bajos

- Vitamina D y salud de los huesos

Síntomas
Los primeros síntomas de la ERC también son los mismos que los de muchas otras enfermedades. Estos síntomas pueden ser el único signo de un problema en las etapas iniciales.

Los síntomas pueden incluir:

- Falta de apetito, Sensación de malestar general y fatiga
- Dolores de cabeza
- Picazón (prurito) y resequedad de la piel
- Náuseas
- Pérdida de peso sin proponérselo

Los síntomas que se pueden presentar cuando la función renal ha empeorado incluyen:

- Piel anormalmente oscura o clara
- Dolor de huesos
- Somnolencia o problemas para concentrarse o pensar
- Entumecimiento o hinchazón en las manos y los pies
- Fasciculaciones musculares o calambres
- Mal aliento
- Susceptibilidad a hematomas o sangre en las heces
- Sed excesiva
- Hipo frecuente
- Problemas con la actividad sexual, Detención de los períodos menstruales (amenorrea)
- Dificultad para respirar
- Problemas de sueño
- Vómitos

Tratamiento
El control de la presión arterial retrasará un mayor daño al riñón.

- Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o los bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA) se emplean con mayor frecuencia.

- El objetivo es mantener la presión arterial en o por debajo de 130/80 mm Hg.
- NO fume.
- Consuma comidas con un contenido bajo de grasa y colesterol.

- Haga ejercicio regularmente (hable con su proveedor o enfermera antes de empezar).
- Tome medicamentos para bajar el colesterol, si es necesario.
- Mantenga controlado el nivel de azúcar en la sangre.
- Evite ingerir demasiada sal o potasio.

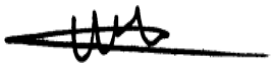
3. Actividad Desarrollada Se realiza socialización del tema, definiendo términos asociados a los protocolos con ejemplos de casos clínicos y los cuidados de enfermería.

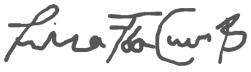
4. Materiales Se realiza la capacitación magistral, en donde se dan conocer el tema por medio de ayudas audiovisuales.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad al programa de capacitación para el personal de enfermería	Profesional de enfermería Personal auxiliar asignado	Mensual

CONVOCATORIA: Se proponen nuevas sesiones de capacitación para el próximo mes de abril.

En constancia de lo anterior:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Fernanda Caicedo	**Profesional Enfermería**	**Enfermería**	
Rubiela Giraldo	**Coordinadora**	**Administrativa**	

Elaboró: Luisa Fernanda Caicedo Barbosa 

ENFERMEDAD RENAL CRONICA



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Enfermedad Renal Cronica Lugar: Estar de enferm. Fecha y hora: 29-03-2023 11H00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Juan Jose Castro	1068A37155	Hogar Nazareth	Aux en Enfermeria	— 11 —	3713040144	
2	MAYERLY MONTERROSO	1075498255	HOGAR NAZARETH	AUX ENFERMERIA	—1 ——	3046660695	MAYERLY M
3	WITHERY SANCHEZ	20391480	Hogar Nazaret	AUXILIAR ENFERMERIA		3135685737	WITHERY SANCHEZ
4	Sandra gaviria	52544416	Hogar nazareth	Aux Enfermeria	— 2 —	3123287232	
5	Jorge ortiz	1069951539	Hogar Nazareth	AUX ENFERMERIA	— 1 —	3211538291	
6	Wilson Ayala	2965161	Hogar Nazareth	Aux enfermería	— cc —	3022409106	
7	Andrea Borrero	1069740167	Hogar Nazareth	AUX Enfermera	— 11 —	3208876191	
8	Juan Espinosa	1069756885	Hogar Nazareth	Aux. enfermeria	— 11 —	— 11 —	
9	Yolima Gonzalez	53931583	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	—	3202559821	
10	Sara Bustos	1.069.7x6.726	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— 11 —	3213498977	Sara B

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: de

Tema: Enfermedad Renal Cronica Lugar: Estar de enf. Fecha y hora: 29-03-2023

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Cindy diaz	1054742488	Hogar Nazareth.	Aux enfermera	—11—	3204682063	Cindy diaz
12	Yeny Hernandez	1069784288	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria		3214147087	Yeny H.
13	Yony Barrios	1069722742	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	——	—1—	Yony B
14	Pedro Raul Rivera	7062316305	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	—11—	3044405720	Pedro Rivera
15	Luisa F. Calcedo	1069739928	Hogar Nazareth	Enfermera Jefe	—11—	3132337469	Luisa C

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner